

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №430
Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ детский сад
№430  О.Н. Галлямова
Приказ № 153/4 от «28» августа 2025

Приложение № 1 к ООП ДО

**Режим дня в группах общеразвивающей
направленности МБДОУ – детский сад № 430
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Устав МБДОУ;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 430.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2025-2026 учебного года в МБДОУ – детском саду № 430 функционирует 6 групп общеразвивающей направленности:

Первая младшая группа - 2

Вторая младшая группа – 1

Средняя группа – 1

Старшая группа – 1

Подготовительная к школе группа – 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

– непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

– образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

– самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 1,5 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно.

Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа.

Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

Для детей 2-го года жизни – 10 минут

Для детей 3-го года жизни – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ № 153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников первой младшей группы «Румяные щечки»
(от 2 до 3 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30 - 8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:00 - 8:10	Утренняя разминка (гимнастика).
8:30 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8:50 - 9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
9:00 - 9:10	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
9:10 - 9:30	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
09:30 - 09:40	Второй завтрак.
09.40 - 09:50	Непрерывная образовательная деятельность познавательная, продуктивная деятельность детей
10:30 -10:50	Подготовка к прогулке.
10:50 -11:50	Прогулка.
11:50 -12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:00 -12:20	Подготовка к обеду. Обед.
12:20-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15:00 -15:25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:25 -15:45	Полдник.
15:45 -16:15	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:15 - 16:30	Чтение художественной литературы.
16:30 - 16:50	Подготовка к прогулке.
16:50 -18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ № 153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников первой младшей группы «Теремок»
(от 2 до 3 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30 - 8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:00 - 8:10	Утренняя разминка (гимнастика).
8:30 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
8:50 - 9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
9:00 - 9:10	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
9:10 - 9:30	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
09:30 - 09:40	Второй завтрак.
09.40 - 09:50	Непрерывная образовательная деятельность познавательная, продуктивная деятельность детей
10:30 -10:50	Подготовка к прогулке.
10:50 -11:50	Прогулка.
11:50 -12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:00 -12:20	Подготовка к обеду. Обед.
12:20-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15:00 -15:25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:25 -15:45	Полдник.
15:45 -16:15	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:15 - 16:30	Чтение художественной литературы.
16:30 - 16:50	Подготовка к прогулке.
16:50 -18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ №153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников во второй младшей группе «Знайки»
(от 3 до 4 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30 - 8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:00 - 8:10	Утренняя гимнастика.
8:30 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:50 - 9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
9:00 - 9:40	Непрерывная образовательная деятельность.
9:40-10:00	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
10:00 -10:10	Второй завтрак.
10:10 -10:30	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
10:30 -10:50	Подготовка к прогулке.
10:50 -11:50	Прогулка.
11:50 -12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:00 -12:25	Подготовка к обеду. Обед.
12:25 -15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15:00 -15:25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:25 -15:45	Полдник.
15:45 -16:15	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:15 - 16:30	Чтение художественной литературы.
16:30 - 16:50	Подготовка к прогулке.
16:50 -18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ №153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников средней группы «Непоседы»
(от 4 до 5 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30 - 8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:00 - 8:10	Утренняя гимнастика.
8:30 - 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:50 - 9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.
9:00 - 9:50	Непрерывная образовательная деятельность.
9:50-10:10	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
10:10 - 10:20	Второй завтрак.
10:20 - 10:40	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
10:40 - 10:55	Подготовка к прогулке.
10:55 - 11:55	Прогулка
11:55 - 12:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:10 - 12:30	Подготовка к обеду. Обед.
12:30 - 15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00 - 15:25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:25 - 15:40	Полдник.
15:40 - 16:20	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:20 - 16:35	Чтение художественной литературы.
16:35 - 16:50	Подготовка к прогулке.
16:50 - 18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ №153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников старшей группы «Дружные ребята»
(от 5 до 6 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30-8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:10-8:20	Утренняя гимнастика.
8:30-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:50-9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9:00-10:00	Непрерывная образовательная деятельность
10:10-10:20	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
10:20-10:30	Второй завтрак.
10:30-10:55	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
10:55-11:05	Подготовка к прогулке.
11:05-12:05	Прогулка.
12:05-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:20-12:40	Подготовка к обеду. Обед.
12:40-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Полдник.
15:30-16:15	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:15-16:30	Чтение художественной литературы.
16:30-16:40	Подготовка к прогулке.
16:40-18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 430**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детского сада №430

Протокол № 1 от «28» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №430

/ О.Н. Галлямова

Приказ № 153/4 от «28» августа 2025

**Режим дня воспитанников подготовительной группы «Фантазеры»
(от 6 до 7 лет)
2025-2026 учебный год**

7:30-8:30	Утренний прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.
8:10-8:20	Утренняя гимнастика.
8:30-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8:50-9:00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9:00-10:10	Непрерывная образовательная деятельность
10:10-10:30	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа, игры.
10:30-10:40	Второй завтрак.
10:40-11:10	Непрерывная образовательная деятельность (Музыкальная деятельность, физкультурная деятельность)
11:10-11:20	Подготовка к прогулке.
11:20-12:20	Прогулка.
12:20-12:35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12:35-12:50	Подготовка к обеду. Обед.
12:50-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Полдник.
16:30-16:00	Организованная и самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, индивидуальная работа. Игры.
16:00-16:15	Чтение художественной литературы.
16:15-16:30	Подготовка к прогулке.
16:30-18:00	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739271

Владелец Галлямова Ольга Николаевна

Действителен с 17.12.2024 по 17.12.2025